

راهنمای نمونه گیری آزمایش پرولاکتین



- برای آزمایش پرولاکتین نمونه باید صبح ناشتا، ۳-۴ ساعت پس از بیدار شدن بدون فعالیت نمونه گیری شود.
- ساعت ۹ شب شام صرف کنید.
- ساعت ۶ صبح از خواب بیدار شوید.
- صبحانه نخورید.
- ساعت ۹ صبح به آزمایشگاه مراجعه کنید.
- بین ساعت ۶ تا ۹ صبح فعالیت و ورزش نکنید.