

اختلال عملکرد مغزی بعلت امواج‌های اضافی و ناگهانی که بصورت متناوب رخ می‌دهد را صرع می‌نامند. باید بدانیم یکبار تشنج هیچگاه صرع نیست بلکه دو یا بیشتر از دوبار باید تشنج رخ دهد تا پزشک تشخیص صرع را مطرح نماید.

چرا صرع اتفاق می‌افتد؟

علت آن یک اختلال ساختمانی در مغز است اما در اغلب موارد هیچ علل خاصی یافت نمی‌شود ولی عواملی مانند وراثت، ضربه به سر، استفاده زیاد از الکل، نقایص مادرزادی، بیماریهایی مثل سرخک، اوریون و دیفتیری، استنشاق و یا خوردن مواد سمی مثل سرب، جیوه و یا مونواکسیدکربن و یا قطع ناگهانی داروهای ضدصرع، استرس، سیگار می‌تواند منجر به حملات صرع شود.

انواع صرع کدامند؟

■ صرع بزرگ

شایعترین نوع صرع است قبل از شروع حمله بیمار احساسات خاصی دارد. مثلا بوی مشخصی حس می‌کند یا گمان می‌کند که نور درخشنده‌ای می‌تابد. بعد از چند لحظه بیهوش می‌افتد و تمام ماهیچه‌ها شل و سفت می‌شوند، تنفس قطع می‌شود و اندامها تکانهای مختصری می‌خورند. بیمار ممکن است زبانش را گاز بگیرد.

■ صرع کوچک

این نوع صرع در کودکان و دانش‌آموزان شایعتر است. کودک رنگ‌پریده، چشمانش به یک نقطه خیره شده و از اطراف خود بی‌خبر است. مدت آن بسیار کوتاه است. شروع آن از سه تا سیزده‌سالگی است که اگر درمان اصولی شود برای همیشه از بین می‌رود و در بعضی موارد در سنین بالاتر به صرع بزرگ تبدیل خواهد شد.

■ صرع چگونه درمان می‌شود؟

صرع با داروهای ضدصرع کنترل می‌شود. داروهایی که بیشتر استفاده می‌شوند شامل فنی‌توئین، کاربامازپین، فنوباریتال، پریمیدون، والپوریک اسید، کلونازپام و اتوسوکسامید می‌باشند.

در فردی که تشنج می‌کند چه اقداماتی باید انجام داد؟

دکمه‌های لباس بیمار را باز کنید.

هرگونه جسم نوک‌تیز و سفت را از نزدیک بیمار در حال تشنج دور کنید.

نباید چیزی را در داخل دهان فرد در حال تشنج قرار دهید.

سر بیمار را به یک طرف بچرخانید تا راحت‌تر نفس بکشد.



از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در

معرض خطر فوری یا سقوط باشد.

■ دارو را خودسرانه قطع نکند.

■ دوره درمان طولانی است و معمولا به مدت دو تا چهار سال

بعد از آخرین حمله تشنج ادامه می‌یابد و سپس می‌توان

به تدریج ظرف چندماه آنها را قطع کرد.

■ بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

■ بیمار باید بطور مرتب ویزیت شود و سطوح خونی داروهای

آنها چک شود.

■ عوارض دارو مثل گیجی، خستگی، پرفعالیتی، حرکات

غیرقابل کنترل چشم، مشکلات گفتاری یا بینائی، تهوع و

استفراغ و اختلال خواب به پزشک اطلاع داده شود.

■ برای پیشگیری از حملات صرع بهتر است یک رژیم غذایی

سالم، خواب کافی و سطوح استرس پایین داشته باشید.

■ تب را در کودکان کنترل کنید چون عاملی برای تشنج است.

■ بعد از اتمام تشنج بیمار را نسبت به محیط آگاه کنید.

■ اگر به شما حالتی دست می‌دهد که می‌فهمید تا چند لحظه

دیگر تشنج خواهید کرد، سریعا خود را به یک مکان امن

رسانده و در حالت درازکش قرار گرفته تا تشنج تمام شود.

■ به اطرافیان خود بیاموزید هنگامیکه شما را در حالت تشنج

دیدند، چه اقداماتی را انجام دهند.

■ تا یک سال بعد از تشنج رانندگی با وسایل نقلیه (موتور،

ماشین و دوچرخه یا موتور) ممنوع است.



داخلی ۲

صرع



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این
مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در
خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و
مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: مهدیه فرجام

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

هشدار

۱) در صورتی که بیمار به مدت بیش از ۱۰ دقیقه، بی هوش بوده
است. ۲) بیمار دچار تشنج های مکرر شده است و یا این تشنج
اولین تشنج اوست با مرکز اورژانس تماس بگیرید.

در صورت مبتلا بودن به بیماری صرع از انجام چه اقداماتی
پرهیز کنید:

■ مصرف زیاد الکل

■ کم خوابی: توصیه می شود که از خسته کردن بیش از حد
خود، کم خوابی و انجام شغل های شیفتی و شبانه خودداری
نمایند.

■ استرس و فشارهای عصبی: بدانید افسردگی و روحیه ضعیف
می تواند باعث افزایش تعداد حملات شود.

■ بازی کامپیوتری و تماشای تلویزیون بیش از حد: این موارد
دارای نورهای چشمک زن هستند.
پس بهتر است:

- در اتاقی با نور خوب و مناسب به تماشای تلویزیون بپردازید.
- حداقل به میزان دو و نیم متر با تلویزیون فاصله داشته باشید.
- بدون اینکه به تلویزیون نزدیک شوید برای تغییر کانالها از
کنترل استفاده کنید.

■ با مشاهده اولین علائم تب، درجه حرارت بدن باید با مصرف
داروی استامینوفن و با پاشویه کردن بیمار پایین آورده شود.

■ بیش از حد در معرض نور خورشید قرار گرفتن و از دست
دادن زیاد آب بدن، می تواند دمای بدن کودک را بالا ببرد و
باعث تشنج شود.

منابع: کتاب پرستاری برونر - سودارث (بخش اعصاب)

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.i

تلفن تماس: ۰۲۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

۲۵۹-۳۳۶

دورنما: ۰۲۶۱۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰