



## پیام آموزشی (۵)

### "مراقبت پس از جراحی سینوس در بیماران مبتلا به موکور مایکوزیس"

مراقبت از بینی و سینوس های بیمار پس از جراحی تا زمان بهبودی و جلوگیری از زخم اهمیت زیادی دارد. بعد از عمل، تورم بینی بیمار طبیعی است. ممکن است بیمار علائمی مانند سرماخوردگی یا عفونت سینوس داشته باشد که به دلیل تورم، خون خشک، مخاط و پوسته پوسته شدن در بینی است. برای کمک به بازگشت بینی و سینوس های بیمار به حالت عادی، متخصص جراحی سینوس موارد زیر را توصیه می نماید:

- سر بیمار را بالاخص شب اول بعد از عمل کمی بالاتر از حالت عادی نگه دارید تا به کاهش خونریزی و تورم بعد از عمل کمک کند. (پوزیشن نیمه نشسته)
- مطمئن شوید پانسمان و مش داخل بینی در محل خود باقی بماند. به بیمار آموزش دهید تا از دهان خود نفس بکشد و به بانداژ بینی خود دست نزند.
- شستشوی حفره های بینی پس از جراحی به منظور حفظ بهداشت و جلوگیری از التهاب بینی اهمیت زیادی دارد به همین دلیل شستشوی بینی با نرمال سالین **موکدا** توصیه می شود. (بنا به توصیه آقای دکتر احسنی، شستشوی بینی ۵ بار در روز (۴ بار با نرمال سالین و ۱ بار با بتادین رقیق شده) به دقت انجام شود). **(مهمترین نکته مراقبتی)**
- طبق دستور پزشک جراح (غالباً ۲۴ ساعت پس از جراحی) بانداژ (مش) محل عمل **به طور کامل** برداشته شود.
- دارودرمانی نظیر آمفوتریسین طبق دستور پزشک به دقت انجام شود.
- خونریزی به مقدار کم از سوراخ های بینی یا از پشت حلق طبیعی می باشد اما در صورتی که میزان خونریزی زیاد باشد مثلاً هنگام خم کردن سر، قطره قطره خون از بینی خارج شود به پزشک معالج اطلاع داده شود .
- به بیمار آموزش دهید تا حداقل یک هفته بعد از عمل، بینی خود را دستکاری نکند.

➤ به بیمار آموزش دهید احتمال خونریزی تا دو هفته پس از جراحی وجود دارد به همین دلیل باید از فعالیت‌هایی که موجب افزایش فشارخون می شود مانند برداشتن اجسام سنگین، اعمال فشار یا ورزش شدید خودداری کند زیرا احتمال خونریزی در بینی را افزایش می دهد.

➤ به بیمار آموزش دهید جهت کاهش فشار بر موضع جراحی عطسه را با دهان باز انجام دهد.

➤ آسپرین و سایر آنتی کواگولانت ها به علت افزایش خطر خونریزی با نظر پزشک مصرف شود.

➤ در صورت نیاز و بسته به دستور پزشک جراح، ویزیت مجدد پس از عمل، پیگیری شود.

➤ به بیمار آموزش دهید ۵\_۳ روز اول پس از عمل جهت پرهیز از اعمال فشار بر موضع عمل از انجام فعالیت های معمولی پرهیز کند.

➤ به بیمار آموزش دهید انجام فعالیت های سنگین را ۴\_۳ هفته به تعویق بیندازد.

➤ به بیمار آموزش دهید از فین کردن با شدت زیاد اجتناب کند زیرا این موضوع ممکن است موجب پاره شدن مویرگ ها و خونریزی بینی شود .

➤ اگر دید بیمار کاهش پیدا کرد یا مایع زلالی از یکی از سوراخ های بینی جاری شد، به پزشک معالج اطلاع داده شود.

**لازم به ذکر است در خصوص ابهام در زمینه مصرف نیستاتین در موکورمایکوزیس یادآور می شود:**

**میزان مصرف نیستاتین در بالغین جهت پیشگیری از موکورمایکوزیس، ۳۰ قطره (یک سی سی) هر ۶ ساعت و**

**جهت درمان موکورمایکوزیس ۱۲۰ قطره (۴ سی سی) هر ۶ ساعت می باشد.**

**موفق باشید**

**آموزش پرستاری**