

سپسیس ( عفونت خون ) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می‌شود.

سپسیس زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها در ریه، روده‌ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می‌کنند که به سیستم ایمنی بدن، ارگانها و بافتهای بدن حمله می‌کند.

سپسیس می‌تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود، بر روی کلیه‌ها، ریه‌ها، مغز، قلب و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می‌افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده‌است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می‌شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (HIV) شایع تر می‌باشد.

### چه افرادی در معرض خطر ابتلا به سپسیس می‌باشند؟

افرادى که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهای ایدز، سرطان و ...

افرادى که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه‌های خردسال که دچار عفونتی می‌شوند ولی به طور کامل درمان نمی‌شوند.

افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه‌ای دارند مثل دیابت.

افرادى که دچار سوختگی‌های وسیع در بدن و اعضا می‌شوند.

### علائم بیماری سپسیس کدامند؟

تب مداوم یا متناوب همراه با لرز

افزایش ضربان قلب و تنفس

راشهای پوستی ( خونریزی‌های کوچک زیر پوستی )

کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی

دردهای مفصلی ( درموارد کمتر مثل درد ستون مهره‌ها،

مچ دست، ران و آرنج)

### علائم و نشانه‌های سپسیس در کودکان و نوزادان

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به

کودک دیگر متفاوت می‌باشد. غالباً این کودکان بی‌حال هستند

و از خود نمی‌توانند مراقبت کنند.

بی‌اشتهایی و اشکال در غذا خوردن

تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن

ناتوانی، سستی و بی‌ارادگی

گیجی (بی تفاوت)

کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)

تنفس سریع

آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع می‌شود).

زردی

### سپسیس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آزمایش خون (افزایش تعداد گلبولهای سفید خون)

کشت خون در محیط‌های مخصوص آزمایشگاهی ( مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون )

نمونه‌گیری از ادرار، مایع نخاع و مخاط و..

عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه‌ها

سی‌تی‌اسکن شکم (عفونت در شکم)

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت‌های ویژه انجام شود.



بخش ICU3

سپسیس

( عفونت خون )



بیمارگرا می:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این

مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: سیدمحمد سجادی بیدگلی

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

منابع: کتاب پرستاری برونر- سوارث

سپسیس چگونه درمان می شود؟

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه

علوم پزشکی

Email: [beheshtehospital@kaums.ac.ir](mailto:beheshtehospital@kaums.ac.ir)

تلفن تماس: ۰۲۶-۲۹-۵۵۵۰۰۳۶۱

۲۰۴-۵۶۷

دورنما: ۰۲۶-۸۹۰۰۰۵۵۵

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف ( آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثرگذار باشند. )
- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو
- سرم درمانی ( با تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود. )
- ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد، آن را جذب کند .
- منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارت از توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، گل کلم، سیب زمینی، هندوانه، اسفناج، کلم، نارنگی و مرکبات، کیوی بعنوان منابع گیاهی دارای ویتامین ث و جگر بعنوان منبع حیوانی دارای این ویتامین است.