

## در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت کلاسهای آمادگی زایمانه به صورت رایگان در بیمارستان شهید بهشتی برگزار می گردد .

زایمان فرآیندی فیزیولوژیک است که خداوند اسباب و شرایط انجام آن را در انسان ها مانند سایر موجودات محقق ساخته تا بدون مداخله انجام پذیرد. در حدود ۸۵ درصد زایمان های طبیعی نیاز به مداخله پزشک ندارد و فقط با ارائه آموزش به مادران و مراقبت و پایش آنان طی انجام زایمان، این روند فیزیولوژیک و طبیعی به سلامت سپری می شود.

**زایمان فیزیولوژیک:** به معنی زایمان طبیعی بدون مداخله ، بدون استفاده از دارو و بدون انجام اقدامات خاص در بیمارستان است از این روی کلاس های آمادگی زایمان برای مادران باردار لازم است در این راستا و در اجرای طرح تحول نظام سلامت ، بیمارستان شهید بهشتی کاشان اقدام به برگزاری کلاسهای آمادگی زایمان به صورت رایگان نموده است لذا از کلیه خانمهای باردار دعوت می شود:

تا برای شرکت در این کلاسها و جهت برنامه ریزی با تلفن ۰۲۶+۵۵۵۴ داخلی ۵۸۸ تماس حاصل نمایند.

این کلاسها در هفته های ۲۰ تا ۳۷ بارداری در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای انجام می شود.