

آفرینش به پیما

مغز استخوان محل تولید سلول‌های خونی است. گویچه‌های سفید که در مغز استخوان ساخته می‌شوند، در پیشگیری از بیماری‌های عفونی و مبارزه با میکروب‌های عفونت‌زا کمک بزرگی به شمار می‌آیند. در اثر کاهش این گویچه‌ها احتمال خطر دچار شدن به بیماری‌های عفونی افزایش می‌یابد. طی دوره شیمی‌درمانی، پزشک‌تان با کنترل مرتب مقدار گویچه‌های سفید و سلول‌های خونی دیگر، برنامه دارویی شما را تنظیم می‌کند و اگر گویچه‌های سفید به مقدار زیادی کاهش یابند، ممکن است دارویتان را قطع یا کم کند. هرگاه گویچه‌های سفید کم شود، رعایت نکات زیر از احتمال ابتلا به بیماری‌های عفونی در زمان شیمی‌درمانی می‌کاهد:



■ جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی دست‌هایتان را حتماً پیش از صرف غذا و پس از اجابت مزاج بشویید.
■ در صورت حضور در اماکن از ماسک استفاده شود.

- از رفتن به اماکن عمومی و رفت و آمد با بیمارانی که بیماری‌های عفونی و یا واگیردار مثل سرماخوردگی، آنفلوانزا و آبله مرغان دارند، پرهیز کنید.
- بهداشت دهان کاملاً رعایت شود.
- اگر جایی روی پوست‌تان خراش یا بریدگی ایجاد شد، برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی فوراً آن را با آب گرم و صابون بشویید.
- جوش‌های صورت و بدنتان را نکنید زیرا احتمال بروز بیماری‌های عفونی را در شما افزایش می‌دهد.
- جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی برای تراشیدن ریش و زدودن موهای بدن از دستگاه‌های برقی به جای تیغ خودتراش استفاده کنید.
- سعی کنید روزی یک بار دوش آب گرم بگیرید تا از ابتلا به بیماری‌های عفونی پیشگیری نمایید.
- خودتان را به آرامی با حوله خشک کنید. حوله را روی تن‌تان نکشید.
- اگر می‌بینید که پوست‌تان خشک شده، از روغن و لوسیون‌های مخصوص استفاده کنید.
- زمانیکه ناخن می‌گیرید، مواظب باشید گوشت‌تان را نگیرید و زخم نکنید.
- مسواک‌تان سفت نباشد و نخ دندان به کار نبرید تا از احتمال زخم شدن دهان و لثه کم شود.

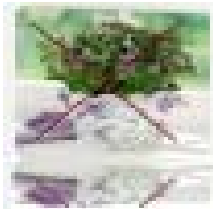
■ جهت پیشگیری از یبوست و زور زدن از ملین استفاده گردد.

■ از تزریق عضلانی خودداری گردد.

■ از آب نوشیدنی سالم و مطمئن استفاده کنید.



■ از نگهداری گلدان و گلهای طبیعی (برگ سبز) در اتاقتان پرهیز کنید.



■ از میوه‌ها و سبزیجات تازه تا حد امکان استفاده نگردد و در صورت استفاده حتماً صحیح شستشو داده شود.
■ ماهی، غذاهای دریایی، گوشت یا تخم‌مرغ را به شکل خام نخورید.



بخش شیمی درمانی

پیشگیری از عفونت در بیماران شیمی درمانی

بیمار گرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت
به انتخاب این مجتمع کمال تشکر را
داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی
اطلاعات ضروری در خصوص بیماری
فعلی شما و چگونگی روند درمان و
مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: الهه حسین زاده

«کمیته آموزش به بیمار»

زمستان ۹۱

منابع:

کتاب داخلی جراحی برون-سودارث
کتاب پیشگیری از عوارض شیمی درمانی، ترجمه و تنظیم
مژگان سرافرازی

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان - بلوار قطب راوندی - جنب
دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

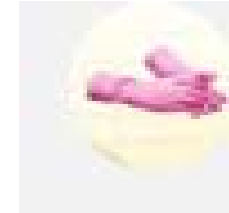
تلفن تماس: ۰۲۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

داخلی ۳۳۶

دورنما: ۰۲۶۱۸۹۰۰

▪ هنگام انجام کارها برای باغبانی

و یا تمیز کردن از دستکش استفاده کنید.



▪ قبل از تزریق هرگونه واکسن با پزشک خود
مشورت کنید

▪ به صورت دوره ای شمارش گلبولی انجام شود
و در صورت نیاز از زیر جلدی و فرآورده های
خونی استفاده گردد.

▪ کنترل درجه حرارت روزانه انجام شود و در
صورت مشاهده درجه حرارت بالا و علائمی مثل
لرز، تعریق، گرمی و زخم حتما به پزشک خود
مراجعه نمایید.

آفرینش به پیما