

به بیرون زدگی غیرطبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده، فتق گویند.

به چه دلیل فتق بوجود می آید؟

نوع شایع فتق، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند. عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند.

- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین

فتق چه علائمی دارد؟

- علامت شایع فتق، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمی گردد.
- درد در محل بیرون زدگی
- تورم و درد بیضه

چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیرافتاده، رخ می دهد. همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد.

آیا می توان به جای جراحی، از فتق بند استفاده کرد؟

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد. بنابراین با وجود استفاده از آن، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود.

پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم؟

- پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود.
- پس از اجازه پزشک هرچه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.

▪ برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.

▪ رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.

چه مراقبتهایی را باید در منزل انجام

دهیم؟

- معمولاً در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.
- پس از ۷۲ ساعت از عمل می توانید دوش بگیرید.
- محل زخم را تمیز و خشک نگاه دارید.
- داروهای تجویز شده را طبق ساعتهای دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.
- مصرف غذاهای فیبردار، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.
- از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید.
- فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری



بخش جراحی

فتق

بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع
کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می
باشد.

تهیه و تنظیم: زهرا سادات محسنی

«کمیته آموزش به بیمار»

زمستان ۹۱

منابع:

پرستاری داخلی-جراحی برونر سودا

کنید.

- معمولا یک تا سه هفته معافیت از کار طبق نظر پزشک برای شما تجویز می‌شود.
- بخیه‌ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می‌شود.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود
مراجعه کنید.

- قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- تب ولرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان - بلوار قلمب راوندی - جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۶-۳۷۱-۵۵۵۵

بخش جراحی: ۳۰۳۱۳

دورنما: ۰۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰