

هموروئید (بواسیر) به شرایطی اطلاق می‌شود که سیاهرگهای اطراف، داخل راست روده و مقعد برجسته و متورم می‌شوند. این حالت می‌تواند در اثر فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود. (مثلاً در یبوست مزمن). هموروئید می‌تواند هم در داخل مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید داخلی گفته شده و هم در خارج و پوست اطراف مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید خارجی می‌گویند.

هموروئید با چه علائمی همراه است؟

- خونریزی که معمولاً همراه با مدفوع و یا پس از دفع به صورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود.
- درد
- خارش
- سوزش
- ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

▪ شایع‌ترین تظاهر هموروئید، خونریزی است ، که اگر برای مدت طولانی وجود داشته باشد و یا شدید باشد و شخص از تغذیه کافی و مناسبی برخوردار نبوده و آهن مورد نیاز بدنش تأمین نشود، می‌تواند منجر به کم خونی فقر آهن شود.

هموروئید چگونه درمان می‌شود؟

درمان به صورت جراحی است که شامل بستن ورید مقعدی بوسیله باند لاستیکی می‌باشد. در این روش یک نوار لاستیکی دور پایه ورید متورم بسته می‌شود. با بستن این نوار جریان خون آن قطع شده و پس از چند روز ورید خشک و چروکیده شده و کنده می‌شود. گاهی در موارد هموروئید داخلی و خارجی خیلی بزرگ یا هموروئید با علائم شدید ممکن است نیاز به جراحی وریدهای برجسته داشته باشد.

چگونه می‌توان از عود هموروئید پیشگیری کرد؟

- یبوست ممنوع
- زور زدن ممنوع
- طهارت با آب گرم
- نشستن در جای مرطوب و سرد ممنوع
- نشستن و ایستادن به مدت طولانی ممنوع
- بخاطر داشته باشید برای اینکه مبتلا به یبوست نشوید رژیم غذایی (پر فیبر) زیر را رعایت نمایید.
- * استفاده از نان و غلات سبوس‌دار (سنگک)
- میوه‌جات و سبزیجات خام و میوه‌جاتی که با پوست و دانه مصرف می‌شوند.
- * مصرف مایعات حداقل تا ۸ لیوان افزایش یابد.



بخش جراحی

هموروئید

بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این

مجتمع کمال تشکر را داریم.

بمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: صدیقه علینقی زاده

«کمیته آموزش به بیمار»

تابستان ۹۱

منابع:

پرستاری داخلی-جراحی برونر سوداژ

* در صورت عدم استفاده از غذای پرفیبر اضافه

کردن تدریجی پودر پسیلیوم در رژیم غذایی

چگونه می توان از وقوع هموروئید پیشگیری

کرد؟

■ بهترین روش برای جلوگیری از هموروئید، کمتر فشار وارد کردن به خود در هنگام دفع مدفوع می باشد که برای این کار باید به محض احساس دفع، به دست شوئی بروید و مدفوع خود را نگاه ندارید.

■ مصرف میوه و سبزی ها را افزایش دهید.

■ ورزش شامل پیاده روی نیز به دفع راحت تر مدفوع کمک می کند و از یبوست جلوگیری می نماید.

تقل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۶-۵۵۵۵۰۰۳۷۱

بخش جراحی: ۳۱۳-۳۱

دورنما: ۰۲۶-۵۵۵۵۰۰