

کلستومی ایجاد یک استوما (سوراخ) بر روی جداره شکم از روده بزرگ می‌باشد. در فردی که کلوستومی دارد مدفوع به جای مقعد از کلستومی خارج می‌شود. در این عمل مسیر روده بزرگ عوض شده و انتهای روده بزرگ بصورت استوما از پوست شکم خارج و مواد دفعی آن داخل کیسه‌ای جمع‌آوری می‌شود



لازم است بدانید اندازه کلستومی بعد از عمل جراحی بزرگ و متورم است که با گذشت چندین هفته و بهبودی کامل اندازه آن کوچکتر خواهد شد.

چه مراقبتهایی قبل از عمل کلستومی باید انجام دهیم؟

- قبل از عمل در مورد انتخاب محل کلستومی با پزشک همکاری کنید. پزشک در خصوص گذاشتن کلستومی با شما صحبت می‌کند. بهترین محل در ناحیه کمر بند شلوار می‌باشد، تا حین نشستن در چین شکم نرود و دسترسی با دست به آن ساده باشد.

- لازم است رضایت شما در پرونده ثبت شود.

- درمورد دائم یا موقتی بودن کلستومی با پزشک خود صحبت کنید.

- موهای بدن از زیر سینه تا بالای زانو و هر دو دست را بتراشید.

- با پرستاران و کادر درمانی همکاری لازم را داشته باشید تا از طریق سرم به شما مواد لازم را تجویز کنند.

- چند روز قبل از عمل از غذاهای کم‌باقیمانده استفاده کنید.

- ممکن است برای شما لوله بینی-معدده‌ای گذاشته شود تا از این طریق تخلیه روده و شستشو توسط سرم انجام شود.

- ممکن است این لوله تا چند روز بعد از عمل هم باقی بماند، از دست زدن و درآوردن آن خودداری کنید.



چه مراقبتهایی بعد از عمل کلستومی باید انجام دهیم؟

- در محل سوراخ شده در روی شکم کیسه‌ای پلاستیکی متصل خواهد شد که انواع مختلفی دارد.

چند روز یا چند نوبت اول کلوستومی شما توسط پزشک و پرستار شستشو و بعد به شما نحوه مراقبت و تعویض کیسه آن بطور علمی



آموزش داده خواهد شد.

- تخلیه کیسه و یا تعویض آن بهترین روش برای پیشگیری از پر شدن کیسه کلستومی است. هنگامی که نصف حجم کیسه پر شد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه نمائید.

- در صورتی که از کیسه های خاص تخلیه استفاده می‌کنید روش استفاده از آنرا از شرکت مربوطه بخواهید.

- اطراف محل استوما را با الکل پاک نکنید چون پوست اطراف آن خشک و باعث سوزش می‌شود.

- موهای اطراف استوما را حتما بتراشید.

- جهت تمیزکردن استوما فقط از آب‌گرم و حوله نرم استفاده کنید.

- در صورت نیاز به صابون از شامپو بچه استفاده کنید.

- در مورد انجام فرائض دینی- پوشیدن لباس عادی و ورزش (

البته بعد از مدتی) هیچ اختلالی ایجاد نمی‌شود و همه این موارد را می‌توانید انجام دهید.

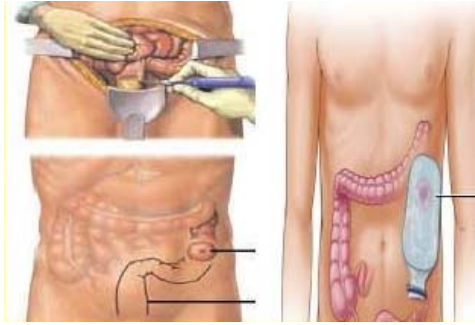
- مطمئن باشید در صورت استفاده صحیح از کیسه بجز در زمان

تعویض بویی از آن خارج نمی‌شود.



بخش جراحی

کولستومی



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن

می باشد.

تهیه و تنظیم: معصومه شهریار، سجاد رسولیان

«کمیتة آموزش به بیمار»

تابستان ۹۱

- از غذاهایی که تولید گاز در روده می کنند پرهیز کنید این غذاها شامل حبوبات- کلم- آجود- نوشابه های گازدار- گل کلم- ذرت- خیار- قارچ- نخود و اسفناج می باشند.
- از خوردن غذاهایی همچون کلم- انواع کلم- تخم مرغ- ماهی- سیر- پیاز- ادویه که تولید بو می کنند بپرهیزید.
- برای رفع بوی مدفوع از موادی چون آب پرتقال- آب گوجه فرنگی- جعفری- ماست استفاده کنید.

منابع:

پرستاری داخلی-جراحی برونر سوداوت

تقل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۹-۰۰۷۶۰۰۵۵۵-۳۶۱

بخش جراحی: ۳۰۳-۳۰۱

دورنما: ۰۰۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰

- در صورت بروز قرمزی، تورم و خارش به پزشک اطلاع دهید.
- شما می توانید با کیسه یا بدون کلاستومی راحتی حمام کرده ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلاستومی شما وارد نشود بهتر است از صابونهای بدون چربی استفاده گردد.
- از لباسهای نازک و آزاد استفاده گردد که کمتر ایجاد تعریق نماید و کیسه کلاستومی تحت فشار نباشد.
- از انجام کارهایی که باعث ایجاد گاز در روده می شود اجتناب کنید. (از قبیل سیگار کشیدن- آدامس جویدن- نوشیدن با نی- سریع غذا خوردن)
- از چه رژیم غذایی باید تبعیت کنیم؟
- رژیم غذایی متعادل داشته باشید.
- آهسته بخورید و به خوبی غذا را بجوید.
- مایعات فراوان بنوشید.
- از غذاهایی که ایجاد یبوست می کند جدا خودداری فرمائید این غذاها شامل تخم مرغ- ماهی- سیر- پیاز- ادویه جات- مارچوبه- کلم و گل کلم می باشد.
- جهت رفع یبوست آب انگور- میوه های تازه به جز موز- حبوبات سبز- آلو و آب آلو- اسفناج- و غذاهای پر ادویه مصرف کنید.
- جهت رفع اسهال سیب- موز- برنج- شیر جوشیده- انواع ماکارونی و رشته- ماست- نان تست استفاده کنید.