

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی‌متر می‌باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می‌شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی‌شود و قطر آن کوچک می‌باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می‌باشد.

آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- درد ناحیه تحتانی راست شکم
- کاهش اشتها
- استفراغ
- تهوع
- نفخ شکم

وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورید.

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می‌شود؟

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

آپاندیسیت چگونه درمان می‌شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می‌شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی‌کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می‌شود.

چه مراقبتهایی لازم است پس از جراحی انجام شود؟

- پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.
- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می‌باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

▪ داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت‌های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

▪ پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه‌جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می‌باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

▪ بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می‌شود.

▪ پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می‌شود. حتماً طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب، به پزشک مراجعه نمایید.

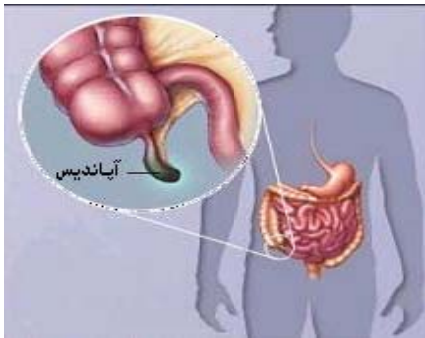
▪ در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

▪ به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمائید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود



بخش جراحی

آپاندیسیت



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع
کمال تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن
می باشد.

تهیه و تنظیم: وجیهه علی بلندی

تحت نظارت

«کمیته آموزش به بیمار»

تابستان ۹۱

پرستاری داخلی-جراحی برونر سوداژ

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۶-۰۵۵۵-۳۷۱

بخش جراحی: ۳۱۳-۳۰۱

دورنما: ۰۵۵۵۸۹۰۰

ادامه دهید. البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و شما می توانید با شکم بند کشی به کار روزانه خود بازگردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود
مراجعه کنید.

- قرمزی ، تورم و ترشح از محل عمل
- تب ولرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

منابع: