

سکته مغزی زمانی رخ می‌دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خون‌رسان به مغز می‌شود. به بیان دیگر اگر خون‌رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد. این قسمت از مغز دیگر نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

#### سکته مغزی در انواع شکل‌های زیر می‌تواند بروز کند:

- سکته‌هایی که به دلیل کاهش خون‌رسانی به مغز اتفاق می‌افتند. ( در این حالت آسیب دائمی به سلول‌های مغزی وارد نمی‌شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می‌شوند).
  - سکته‌هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می‌آیند.
  - سکته خونریزی‌دهنده
- این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می‌شود. خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می‌کند ایجاد می‌شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می‌شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریانها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است.



#### سکته‌های مغزی با چه علائمی همراهند؟

- بی‌حسی و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن
  - فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن
  - عدم تعادل و لنگ زدن
  - اختلال در تکلم یا در درک کلام
  - اشکال در بلع
  - کرختی و سوزش قسمت‌های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
  - دو بینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
  - سردرد شدید و ناگهانی
  - از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی‌مدت ( اختلال در قضاوت )
  - سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
  - بی‌اختیاری ادرار و مدفوع
  - اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می‌گویند.
  - عدم توانایی در انجام حرکات ظریف.
  - سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص
- در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می‌کند، اما در بیش از دوسوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهدماند.

#### عوامل زمینه‌ساز سکته‌های مغزی کدامند؟

- سابقه خانوادگی: کسانی که در فامیل نزدیک خود ( پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته‌اند.
- سن : هر چه سن بالاتر رود، خطر سکته مغزی بالاتر می‌رود.
- جنس: اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می‌شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.
- نژاد : سیاهپوستان نسبت به سفیدپوستان بیشتر دچار سکته مغزی می‌شوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- سیگار
- دیابت یا بیماری قند
- چاقی
- بیماریهای قلبی عروقی
- سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد
- قرصهای ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضدبارداری استفاده می‌کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی‌کنند.



بخش ICU3

## سکته مغزی



بیمارگرما:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این  
مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در  
خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و  
مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: مریم سروانی

کمیتة آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

فشارخون خود را در حدطبیعی نگه‌دارید.

سیگار نکشید.

وزن خود را در حدطبیعی نگه‌دارید.

قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگه‌دارید.

رژیم غذایی کم‌چرب و کم‌نمک استفاده کنید.

منابع

International federation of clinical  
neurophysioloy

Jclinph. Doi.(۲۰۱۲)Clin Neurophysiol

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.i

تلفن تماس: ۰۲۶-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

۲۰۴-۵۶۷

دورنما: ۰۲۶۸۹۰۰

## چه موقع باید بدنبال توصیه‌ها و مراقبتهای پزشکی بود؟

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می‌دهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می‌باشد مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد، باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است، سر بیمار را به یک طرف باید منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می‌گذرد، آسیب وارده به فرد عمیق‌تر می‌شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

## سکته‌های مغزی چگونه درمان می‌شوند؟

درمان سکته‌های در برخی از موارد از داروهای حل‌کننده لخته استفاده می‌شود، اما بطور کلی درمان آن براساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپیرین و دی‌پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغز مغزی انجام می‌شود.

توصیه‌هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت کنید:.