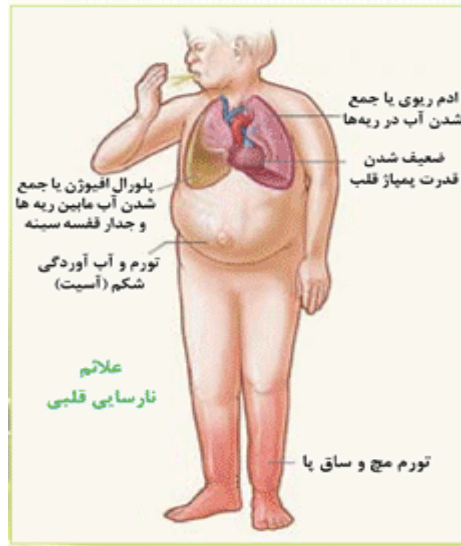


- ضربان تند و نامنظم قلب
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح

- عفونت قلب و یا دریچه‌های قلب
- پرفشاری خون

نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟



نارسایی احتقانی قلب حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تأمین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی‌باشد. این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال می‌باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته‌ها و ماه‌ها متعاقب ضعیف‌تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می‌شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می‌شود.

چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- خون به سیاهرگها برگردد.
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد، که "ادم" نامیده می‌شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن "ادم ریوی" گفته می‌شود.

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت‌های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد ناچار است در وضعیت نیمه‌نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد.

- تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- بروز سرفه‌های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف‌آلود

- سلول‌های بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند.

دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگها
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد

در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه نمایید:

- درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- بی‌اشتهایی
- بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت‌های سبک
- سرفه مداوم
- دفع مکرر شبانه ادرار
- بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم

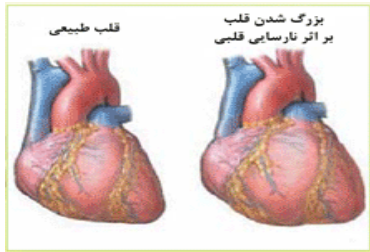
- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی‌های وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی‌اشتهایی



بخش ICU3

نارسایی

احتقانی قلب



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: شهره پرویز

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- اجتناب از پرخوری و افزایش وزن
- در هنگام نشستن و استراحت، پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد
- استفاده از جورابهای کش دار محکم جهت کنترل ورم پاها
- عدم استفاده از الکل و مواد محرک

منابع:

1- Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Medical-Surgical Nursing. 12th ed. Michigan: Lippincott;2012.

2- Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Thelan's Critical Care Nursing: Diagnosis and Management. 6th ed. St. Louis: Mosby; 2010.

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.i

تلفن تماس: ۰۳۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

۵۶۷-۳۰۴

دورنما: ۰۳۶۱-۸۹۰۰۰۰۰۰

- استراحت کافی
- خودداری از مصرف نمک
- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد.
- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا "ادراآور" را بدهد.



چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به نارسایی قلب

رعایت کنید؟

- مراجعه منظم به پزشک معالج
- مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع
- توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع
- در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش ملایم