



آنچه باید در مورد وارفارین بدانیم

تهیه و تنظیم: شکوفه گل / احمدی

خرداد ۱۳۹۱

بخش CCU1

وارفارین:

وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است که باعث می شود گردش خون راحت تر شود تا مانع لخته شدن خون شود. وارفارین در بیماران اختلال یا تعویض دریچه و سگته های قلبی یا مغزی و ... استفاده می شود.

اندازه گیری و تنظیم وارفارین با تست خونی PT -INR است که میزان ایده ال آن بین ۲ تا ۳ است که کمتر از این مقدار، خطر لخته و بروز سگته و بالاتر از آن خطر خونریزی را افزایش می دهد.

عوامل زیر بر میزان PT- INR تاثیر گذارند:

۱. مصرف زیاد سبزیجاتی مثل: اسفناج یا کلم بروکلی با وارفارین بعلت داشتن ویتامین K تداخل دارد.
۲. افزایش و یا کاهش وزن اطلاع داده شود.
۳. داروها والکل
۴. بیماریهای تب دار
۵. سن
۶. مصرف سیگار باعث افزایش خطر تشکیل لخته می شود.

نگهداری وارفارین:

وارفارین باید در ظرفی خشک و در جای خنک و در دمای اتاق و دور از حرارت و طوبت و نور مستقیم خورشید نگهداری شود. دارو دور از دسترس اطفال باشد.

عارضه وارفارین:

شایع ترین عارضه، خونریزی از نقاط مختلف بدن است که ممکن است جزئی باشد پس این بیماران در فعالیتهای روزانه خود نیز باید احتیاط کنند.

روش های پیشگیری از خونریزی:

۱. از مسواک نرم استفاده کند.
۲. در منزل از جوراب و کفش راحتی استفاده کند.
۳. در هنگام کار با وسایل تیز دقت کند.
۴. از انجام فعالیتهای شدید خودداری کند.

ممکن است در اثر ضربه شدید، خونی مشاهده نشود

ولی درون بدن خونریزی کند.

* در صورت خونریزی از بینی سر به سمت جلوی بدن کشیده شود و توسط دو انگشت، بالای بینی را محکم فشار دهید اگر بیشتر از ۱۵ دقیقه طول کشید و یا تکرار شد به پزشک اطلاع دهد.

فراموش کردن مصرف وارفارین:

تنظیم دوز وارفارین: اثر ضد انعقادی وارفارین ۲ تا ۷ روز بعد مشاهده می شود. PT- INR با نظر پزشک انجام می شود باید وا فارین را در ساعتی معین و ثابت مصرف کرد بهترین زمان مصرف ساعت ۶ عصر می باشد که دوز دارو یک بار در روز استفاده شود.

مسمومیت با وارفارین:

علایم افزایش مقدار دارو عبارتند از:

۱. خونریزی که بصورت خود به خود بند نیاید.
۲. خونریزی از بینی که تا ۱۰ دقیقه بند نیاید یا خونریزیهای منظم از بینی
۳. خونریزی از لثه
۴. ادرار قرمز یا قهوه ای تیره
۵. مدفوع تیره
۶. خونریزیهای شدید طی قاعدگی در خانمها

آموزش به بیماران:

- در صورت استفاده از داروی خاص مثل آسپرین، آنتی بیوتیک، ایبو بروفن با مشورت پزشک باشد.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت وارفارین به محض به یاد آوردن، قرص را مصرف کنید مگر اینکه نزدیک نوبت بعدی دارو باشد.
- مصرف وارفارین در اطفال با توجه به سن / مرحله بیماری / رژیم غذایی و تداخلات دارویی احتمالی طبق نظر پزشک می باشد.
- در صورت جراحی یا دندانپزشکی حتما مصرف وارفارین را به پزشک مربوطه اطلاع دهید.
- واکسیناسیون به صورت زیر پوستی انجام شود.
- در تزریق عضلانی احتمال خون مردگی دارد در صورت تزریق محل را باید ۱۰ دقیقه محکم فشار داد.
- بسیاری از بیماریها بر عملکرد وارفارین تاثیر دارند لذا

- دارویی را بدون نظر پزشکتان مصرف نکنید.
- خانمی که وارفارین مصرف می کند، نباید باردار شود در صورت بارداری به پزشکتان اطلاع دهید.
- در زمان شیر دهی اطلاع دهید یا به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- یک جدول زمان بندی شده برای مصرف وارفارین و انجام آزمایش خون PT- INR برای خود تهیه کنید تا مصرف هیچ دوز وارفارین را از دست ندهید.
- کارت هویت پزشکی مبنی بر استفاده از ضد انعقاد را همراه داشته باشید.
- اگر قصد مسافرت دارید میزان کافی دارو همراه داشته باشید.
- خود سرانه وبدون مشورت با پزشک دارو را تغییر ندهید یا قطع نکنید.
- افزایش یا کاهش مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مثل کاهو/اسفناج/کلم بر INR تاثیر می گذارد پس مقداری را که همیشه مصرف می کنید، مصرف کنید.
- مصرف وارفارین برای نوزاد خطر ناک نیست چون مقدار جزئی وارد خون می شود.
- دانش آموزی که این دارو را استفاده می کند باید به مسئولین مدرسه خود اطلاع بدهد تا از ورزشهای سنگین و برخورد با توپ منع شود و مسئولین مدرسه بتوانند در صورت خونریزی اقدام مناسبی را انجام دهند.

