

Summary of key BLS components for Adults , children , Infants

نوزادان (Infants)	کودکان (children)	بزرگسالان (Adults)	Componet (اجزا)
(unresponsive for all ages) بیمار را تکان داده یا او را صدا می زنیم		بررسی سطح هوشیاری بیمار	ابتدا بیمار شناسایی شود Recognition
تنفس ندارد یا onlygasping		تنفس ندارد یا onlygasping	
بررسی نبض براکیال	نبض بیمار لمس شود، نبض کاروتید در کمتر از ۱۰ ثانیه		
C - A - B			توالی CPR CPR Sequence
حدود ۱۰۰ ماساژ در دقیقه (1/3 قطر قدامی- خلفی قفسه سینه)			ریت ماساژ Compression Rate
تقریباً 1 1/2 inches - (4cm)	تقریباً 2 inches - (5cm)	تقریباً 2 inches - (5cm)	عمق ماساژ Compression depth
اجازه داده شود تا بعد از هر فشردن قفسه سینه به جای خود برگردد در حالیکه دستها روی قفسه سینه بماند			حرکت قفسه سینه Chest Wall Recoil
کوشش در به حداقل رساندن قطع ماساژ قفسه سینه حداکثر ۱۰ ثانیه (هر دو دقیقه ماساژ دهنده جابجا شود)			قطع ماساژ Compression interruption
Head tilt – chin lift jaw thrust	برقراری راه هوایی مانور سرعقب – چانه بالا مانور بالا کشیدن فك در بیماران ترومایی		راه هوایی Air way
30:2 تك نفره	15:2 دو نفره	30:2 دونفره	نسبت ماساژ به تهویه Compression – to ventilation ratio
در صورتی که نجات دهنده تك نفره باشد چه زنده و چه غیر زنده فقط ماساژ compression only			تهویه ventilation
هر 6 تا 8 ثانیه يك تنفس (8 تا 10 تنفس در دقیقه) نیازی به هماهنگی بین تنفس و ماساژ قلبی وجود ندارد کنترل حرکت قفسه سینه در يك ثانیه			تهویه با وسایل راه هوای پیشرفته Ventilations with advanced airway
استفاده از AED در صورت در دسترس بودن و به حداقل رساندن قطع ماساژ قفسه سینه قبل و بعد از هر شوک و از سر گیری سریع CPR بعد از شوک مونوفازیک 360j بای فازیک 150-360j			دیفیبریلاتور Defibrillation
توجه : توالی CPR در زنان حامله و نوزادان تازه متولد و در افراد غرق شده مانند قبل C – B – A می باشد . از انجام تهویه زیاد Hyper ventilation به علت کاهش بازگشت وریدی و کاهش برون ده قلبی خودداری گردد .			
AED: Automated External Defibrillator / CPR: CardioPulmonary Resuscitation / BLS: Basic Life Support / ALS: Advanced Life Support			
ترجمه و تنظیم : لیلیا رحمانی کارشناس پرستاری کت لب – مرکز آنژیوگرافی امام علی (ع) کاشان – تابستان ۹۱- براساس آخرین دستورالعمل انجمن قلب آمریکا (AHA 2010) American Heart Association			