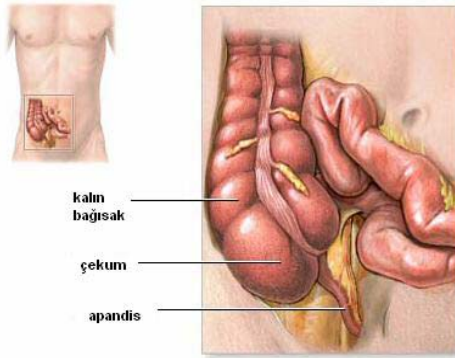


## بسمه تعالی

# آپاندیسیت



آپاندیس زائده‌ی کوچک با طولی حدود ۲\_۱۰ سانتیمتر است که درست در زیر دریچه‌ی ایلیئوسکال به سکوم چسبیده است .

التهاب آپاندیس در هر سنی ممکن است رخ دهد و بیشتر بین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می‌افتد .

### ▪ پاتوفیزیولوژی :

علت التهاب آپاندیس ممکن است پیچ خوردگی یا انسداد ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع، تومور و یا جسم خارجی باشد .

### ▪ تظاهرات بالینی :

- ✓ درد مبهم از ناحیه اپی گاستر یا اطراف ناف که به تدریج به ربع تحتانی راست منتقل میشود .
- ✓ تهوع و گاهی استفراغ
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ حساسیت در لمس در نقطه مک بورنی ( تولید یا تشدید درد هم زمان با برداشتن فشار )

### ▪ تشخیص :

معاینه‌ی جسمی کامل و یافته‌های آزمایشگاهی ( افزایش گلبول‌های سفید خون و افزایش تعداد نوتروفیل‌ها )

### ▪ عوارض :

- ✓ پرفوره شدن آپاندیس طی ۲۴ ساعت بعد از شروع درد که علائم آن شامل، تب ۳۷/۳ درجه سانتی گراد یا بیشتر و ادامه‌ی درد شکم یا حساسیت در لمس می‌باشد .
- ✓ التهاب ورید پورت به علت آمبولی منشا گرفته از آپاندیسیت یا آبسه شکمی

## ▪ درمان:

تا قبل از جراحی از آنتی بیوتیک ها و مایعات وریدی ( جهت اصلاح الکترولیت ها و کم آبی ) استفاده میشود و بعد از اطمینان از تشخیص از مسکن ها استفاده میگردد و با محرز شدن تشخیص آپاندکتومی فوری ضرورت می یابد .

## ▪ مراقبت های پرستاری

✓ تسکین درد با استفاده از یک نوع داروی مخدر نظیر سولفات مورفین:



✓ اجرای سایر دستورات پزشکی

✓ پیشگیری از کاهش حجم مایعات بدن با شروع محلول های ورید

✓ کاهش اضطراب

✓ برقراری تغذیه مناسب در صورت برگشت صداهای روده

✓ عدم استفاده از تنقیه به دلیل خطر بروز پارگی روده

✓ وضعیت نشسته پس از عمل جهت جلوگیری از وارد شدن فشار به محل عمل

✓ آموزش به بیمار جهت برداشتن بخیه های محل عمل در روزهای پنجم تا هفتم بعد از جراحی

✓ جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین و شروع فعالیت طبیعی ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل

✓ آموزش به بیمار در خصوص مراقبت از زخم و تعویض پانسمان یا شستشوی زخم در صورت

نیاز

✓ در صورت پریتونیت بعد از آپاندیسیت، گذاشتن سوند بینی - معده ای و اتصال آن به ساکشن،

شستشوی فراوان شکم در حین عمل، تعبیه سوند ادراری، تجویز آنتی بیوتیک وسیع الطیف طبق

دستور پزشک و کنترل تب و علائم حیاتی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



منبع:

پرستاری داخلی جراحی

(برونر - سودارث)

تهیه کننده: شهره افشار تبار (کارشناس پرستاری)