

مراقبت‌های

"قبل و بعد از عمل جراحی"



واحد آموزش و مشاوره سلامت بیمار

مجتمع بیمارستانی شهید بهشتی کاشان

اردیبهشت ۹۱

مراقبت قبل از عمل جراحی

بیمار عزیز در صورت داشتن سوال در مورد نوع عمل جراحی و عواقب آن، از پزشک یا پرستار سوال کنید.

از شما بعنوان بیمار و کسی که کفالت شما را بعهده دارد، بعنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد. بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برگه رضایت نامه عمل را با دقت بخوانید.

یکسری آزمایشات قبل از عمل جراحی توسط پزشک درخواست می‌شود. (آزمایش ادرار و خون) در صورت وجود هرگونه علائم غیرطبیعی مانند تب و سرفه، آلرژی، افزایش فشار خون، ابتلا به بیماریهای مزمن، اضطراب، حساسیت مصرف داروهای خاص (قلبی، ضد فشار خون بالا، انسولین، ضد انعقاد، آسپیرین، اعتیاد و ...) حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت نیاز مشاوره قلب و مشاوره با پزشکان دیگر انجام می‌شود.

قبل از عمل جراحی، مشاوره بیهوشی انجام می‌شود. در صورتی که قبلاً تحت عمل قرار گرفته‌اید، اطلاع دهید. از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید. برای کاهش اضطراب قبل از عمل استراحت کنید. قبل از انجام عمل جراحی حمام کرده و موهای محل عمل را بتراشید. هنگام تراشیدن موهای ناحیه عمل مراقب باشید در آن قسمت بریدگی ایجاد نشود. قبل از عمل جراحی مthane و روده خود را تخلیه کنید. زیورآلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خود جدا کنید. وسایل با ارزش خود را در بیمارستان نگهداری نکنید. صبح روز عمل با در دست داشتن عکس قفسه سینه، پگ استریل، داماسنج و لباس اتاق عمل در ساعت ۷ در بخش حضور داشته باشید.

مراقبت بعد از عمل جراحی

پس از بیهوش آمدن به کمک پرستار به بخش منتقل خواهید شد.

با توجه به نوع عمل جراحی لوله‌هایی از محل عمل جراحی خارج شده است که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است. در محافظت از وسایل وصل شده کوشش نمائید و در صورت اشکال حتما اطلاع دهید.

پس از جراحی وجود سوزش و درد گلو، تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی می‌باشد. در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد، در صورت درد آرامش خود را حفظ کرده و در خواست مسکن نمائید.

در صورت عدم ممنوعیت طبق نظر پزشک پس از جراحی می‌توانید از تخت خارج شوید.

در هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر دچار سرگیجه و تهوع

نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

سرفه و تنفس لب‌غنچه‌ای خطر عفونت ریوی را کمتر می‌کند. دهان خود را بسته از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و سپس با شماره، بازدم را با دهان انجام دهید. در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی توسط دست حمایت شود.

بسته به نوع عمل جراحی و نظر پزشک پس از جراحی می‌توانید از راه دهان چیزی بخورید.

پانسمان در صورت نیاز حتما تعویض می‌شود. در صورتی که در محل پانسمان احساس گرما، ترشح بیش از حد، وجود خونریزی که باعث خیس شدن و خونی شدن شود، حتما اطلاع دهید.

در صورتی که بی‌حسی نخاعی در شما استفاده شده است تا ۸ ساعت بصورت طاقباز در تخت باقی بمانید، در غیر اینصورت دچار افت فشار خون و سردردهای سنگین خواهید شد. در صورت بروز سردرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در

تخت بصورت طاقباز کمک کننده است.

در حالیکه در تخت خوابیده اید ورزشهایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارد را انجام دهید مثل بالا و پائین آوردن دستها و پاها، سفت و شل کردن عضلات بدن (انقباض و انقباض)، چرخش مچ دست و پا و... زیرا این حرکات مانع تشکیل لخته در اندامهای انتهایی و اشکالات بعدی می‌شود.

در صورتی که بعد از ترخیص باید از وسایل کمکی استفاده کنید حتما طریقه کار را یاد بگیرید.

ترخیص شما از ساعت ۱۱ صبح به بعد انجام خواهد شد.

در موقع ترخیص توجه کنید تا داروهای شما وارد دفترچه شود و نوبت مراجعه بعدی شما به پزشک گفته شود.